

活動内容

1週間の練習メニュー

- 月曜日 体育館
- 火曜日 体育館
- 水曜日 休み
- 木曜日 体育館
- 土曜日・日曜日は、9時から12時半、または12時半から16時まで体育館で練習です。

部員数

部員は以下の通り…、

- 3年生 男子3人
- 2年生 男子2人 女子2人
- 1年生 男子1人（さらに募集中です）

2012夏季強化合宿レポート

7月23日から7月27日まで、夏季強化合宿に行ってきました。場所は富士五湖の1つ、西湖です（青木ヶ原樹海の中とかすぐ隣です）。今回は横浜清陵総合高校との合同合宿でした。初の校外合宿でしたが、スムーズな練習ができました。「朝からバド」「午前もバド」「午後もバド」「夜もバド」のバドミントン漬けの5日間、清陵のメンバーとの競い合いを含めて、体力・技術・根性が強化できたはず……です。市大会・新人大会で成果を示したいところです。

